



Schnuppertraining/Ferienplausch

Ab April kannst du jeden Mittwochnachmittag (14:00-16:00) oder jeden Dienstagabend (18:00-19:45) bei einem kostenlosen Schnuppertraining vorbeischaun. Beim Schnuppertraining hast du auch die Möglichkeit richtiges Skisprungmaterial auszuprobieren. Bitte melde dich vorher bei Sara Kindlimann.

Kontaktperson: Sara Kindlimann
sara@flycenter.ch / 079 744 17 09

Jedes Jahr findet **in den Frühlingsferien** der Ferienplausch statt. Beim Ferienplausch auf den Panoramaschanzen hast du die Möglichkeit einen ganzen Tag lang deine eigenen Sprünge auf einer richtigen Skisprungschanze auszuprobieren. Wir stellen für euch auch dieses Jahr wieder ein cooles Programm zusammen. Ein Ferienplauschtag dauert von 9:30 – 15:30 und kostet 25.- Franken, Mittagessen und Getränke sind inbegriffen.

Mitnehmen: Alpiskis mit Schuhen, Helm, lange Kleider, Regenschutz, Handschuhe

Anmeldung Ferienplausch

Bezirk Hinwil über <https://bezirkhinwil.feriennet.projuventute.ch/>
Für alle anderen findet ihr Infos und Anmeldeöglichkeiten auf www.sprungschanze.ch

Hier findet ihr den Ferienplauschfilm: https://youtu.be/7_CbNFk44oQ

Und hier den Film über unsere Sommersaison 2017:
<https://vimeo.com/232244403>



Skispringen in Gibswil

Fliegen - Emotionen - Teamwork

In Gibswil hast du die Möglichkeit deine ersten Sprünge auf der modernsten Kinderschanze der Schweiz zu absolvieren:

- Beim wöchentlichen Clubtraining im Sommer und im Winter
- Beim Ferienplausch in den Frühlings- und Herbstferien
- Jeden Dienstag oder Mittwoch beim Schnuppertraining

www.sprungschanze.ch



Skiclub am Bachtel

Unser Ziel ist es, den Nachwuchs im Skispringen und in der Nordischen Kombination zu fördern. In Gibswil steht uns eine optimale Infrastruktur zur Verfügung. Unsere Trainings sind vielseitig und abwechslungsreich. Natürlich steht der Spass am Sport, Bewegung und Teamgeist im Vordergrund. Mit dem erfahrenen und qualifizierten Trainerteam können wir die jungen Skispringer und Kombiniierer aber auch gezielt fördern. Mit mehr als 20 SkispringerInnen im Alter von 6-18 Jahren zählt der SC am Bachtel zu den grössten Skiclubs in der Sparte Skisprung in der ganzen Schweiz.



Wettkämpfe in Gibswil

Die Schanzen in Gibswil sind nicht nur Trainingsort, sondern regelmässig auch Schauplatz öffentlicher Wettkämpfe. Im Sommer wie im Winter finden auf den drei Schanzen in Gibswil Nachwuchswettkämpfe mit nationaler und internationaler Beteiligung statt.

Alle Infos dazu findet ihr auf www.sprungschanze.ch



Skispringen auf der Kinderschanze

Deine ersten Sprünge machst du auf einer kleinen Kinderschanze auf der Sprünge von bis zu 10 Metern möglich sind. Der Schanzentisch ist dabei nur einen halben Meter hoch. Skispringen ist auch im Sommer möglich oder eben gerade im Sommer, da man nicht auf Schnee angewiesen ist und immer springen kann. Die meisten Sprünge machen wir im Sommer.



Was braucht es zum Skispringen?

Um über die Kinderschanze zu springen, braucht es skifahrerische Grundkenntnisse. Für deine ersten Sprünge ist es von Vorteil, wenn du mit deinen Alpinksis kommst, an die du bereits gewohnt bist. Danach kriegst du von uns das Skisprungmaterial zur Verfügung gestellt. Skispringen ist grundsätzlich ab 6 Jahren möglich, sofern du dich auf den Alpinksis sicher fühlst.



Trainingsbetrieb

Dienstag	18:00 - 19:45	Sprungtraining Gibswil
Mittwoch	14:00 - 16:00	Sprungtraining Gibswil
(Für die Fortgeschrittenen: Montag und Donnerstag Athletik/Inline)		



Kontakt

Sara Kindlimann sara@flycenter.ch 079 744 17 09

